


Voor kinderen
en jongeren
met een complex
trauma.

Polikliniek Haaglanden

intermetzo 



Diagnose en behandeling bij complex trauma.

Intermetzo Polikliniek Haaglanden


Intermetzo Polikliniek Haaglanden in Voorburg diagnosticeert en behandelt kinderen en jongeren (0-18 jaar) met traumagerelateerde problematiek en/of hechtingsproblemen. De polikliniek is een erkend Top Referent Trauma Centrum (TRTC).

De meeste kinderen bezoeken onze polikliniek vanwege complex trauma, vaak veroorzaakt door meerdere traumatische gebeurtenissen in het gezin. Veel kinderen zijn voor langere tijd getuige of slachtoffer geweest van seksueel misbruik, verwaarlozing en/of huiselijk geweld. Zij groeien vaak niet op bij hun ouders, maar wonen een deel van hun jeugd in bijvoorbeeld een pleeggezin.

A woman with brown hair is seen from the side, looking down at a document held in her hands. In the background, a blue plush toy with a smiling face and pink cheeks is visible. The scene is brightly lit, suggesting a clinical or office environment.

Intermetzo Polikliniek Haaglanden biedt ook diagnostiek en behandeling bij trauma en hechting voor ouders/verzorgers die problemen hebben met hun jonge kind (0 tot 6 jaar): Infant Mental Health. Tijdens het onderzoeks- en behandeltraject kijken we heel bewust naar de relatie tussen ouders/verzorgers en hun baby, peuter of kleuter.

Behalve in Voorburg heeft Intermetzo ook poliklinieken in Zeist, Lelystad, Almelo en Zutphen. De poliklinieken Zeist en Zutphen zijn eveneens erkend als Top Referent Trauma Centrum (TRTC).

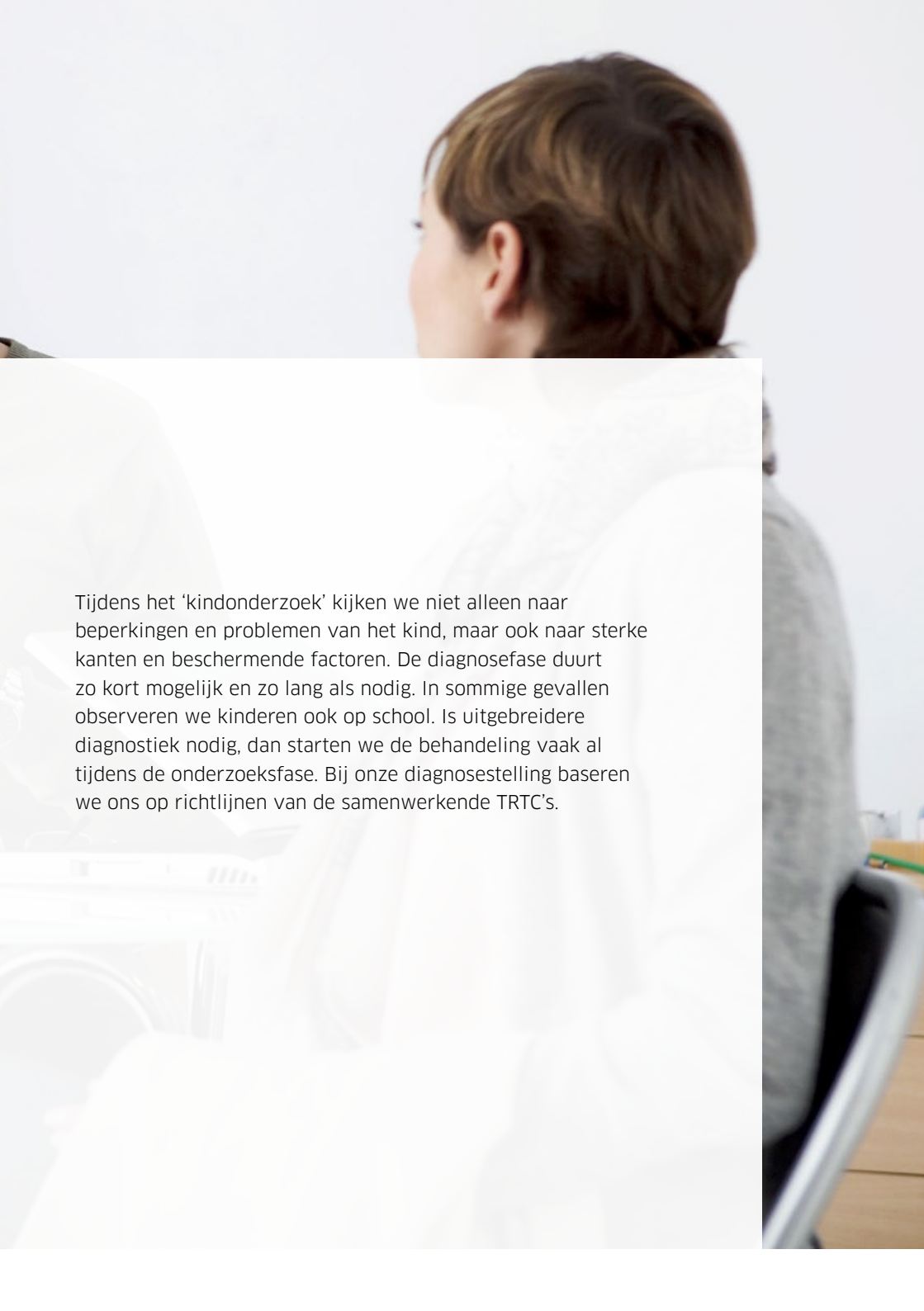
A photograph of a man and a young girl. The man is on the right, looking towards the girl. The girl is on the left, seen from the back, with her hair in a braid. They are in a brightly lit room.

Kijken naar sterke kanten en beschermende factoren.

Intake en diagnostiek

Het is belangrijk om kinderen en jongeren in contact te zien met hun directe omgeving. Daarom betrekken we ouders/verzorgers zoveel mogelijk bij de diagnostiek en uiteindelijk de behandeling van hun kind. Dat werkt vaak stimulerend en zorgt voor een sneller herstel.

Voor herstel van complex trauma is veel herhaling van nieuwe ervaringen nodig. De opvoedsituatie biedt daarin de beste mogelijkheden. Om een goed beeld te krijgen van problemen en gezinssituatie voeren we een intakegesprek waarbij naast het kind ook de ouders/verzorgers en eventuele hulpverleners aanschuiven. Vervolgens praten we afzonderlijk met het kind en de ouders/verzorgers.

A woman with brown hair, wearing a white lab coat, is seated at a desk. She is looking towards the left side of the frame, where a laptop is open. The background is a plain, light-colored wall. The overall scene suggests a clinical or research setting.

Tijdens het 'kindonderzoek' kijken we niet alleen naar beperkingen en problemen van het kind, maar ook naar sterke kanten en beschermende factoren. De diagnosefase duurt zo kort mogelijk en zo lang als nodig. In sommige gevallen observeren we kinderen ook op school. Is uitgebreidere diagnostiek nodig, dan starten we de behandeling vaak al tijdens de onderzoeksfase. Bij onze diagnosestelling baseren we ons op richtlijnen van de samenwerkende TRTC's.




Verschillende behandelvormen

Tijdens het poliklinische behandeltraject zetten we geregeld specialistische modules in, vaak met het doel om kinderen en jongeren thuis te laten wonen. Waar mogelijk sluiten we aan op de zorg van huisarts en specialist.

Welke behandeling(en) een kind krijgt, hangt onder meer af van de leeftijd, de aard en complexiteit van de problematiek. In de behandeling gebruiken we zoveel mogelijk de sterke kanten van het kind en zijn omgeving.

Intermetzo Polikliniek Haaglanden biedt onder meer (een combinatie van) de volgende behandelvormen:

- Psycho-educatie en ouderbegeleiding en groepstrainingen
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)
- (Traumagerichte) cognitieve gedragstherapie en schrijftherapie
- Theraplay
- Systeemtherapie (o.a. Mentalization-Based Family Therapy)
- Ambulante gezinsbehandeling
- Video-feedback Intervention to Promote Positive Parenting and Sensitive Discipline (VIPP-SD)
- Sherborne
- Cognitieve Gedragstherapie
- Signs of Safety
- Muziektherapie
- Ritmische massage
- Medicatie



Thuis wonen, met een combinatie van behandeling.

Mensen kunnen in de polikliniek ook terecht voor consultatie, deskundigheidsbevordering en advies. We hebben ruime ervaring in het trainen van professionals in jeugd- en pleegzorg, jeugdwelzijnswerk, onderwijs en GGZ op het gebied van traumasensitief werken.

SAMENGEVAT

Kinderen hebben soms complexe problemen.
De oorzaak kan een ernstig trauma zijn.
Intermetzo Polikliniek Haaglanden helpt.
De ouders of verzorgers zijn belangrijk.
Zij zijn bij de intake en behandeling.
Elk kind krijgt een behandeling op maat.
Die hangt af van de leeftijd van het kind.
De ernst van de problemen speelt ook mee.
We kijken naar de sterke kanten van het kind.
Vaak combineren we soorten therapie.

Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven. Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeidstoeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

Contact & aanmelden

Voor advies en aanmelden kunt u contact opnemen met:

Intermetzo **Clïentservicebureau**

E-mail: clientservicebureau@intermetzo.nl
Telefoon: 088 779 55 60

Polikliniek Haaglanden

Top Referent Trauma Centrum
Jacob van den Eyndestraat 73,
2274 XA Voorburg

U kunt rechtstreeks bellen met de polikliniek op nummer 088 547 84 00

Intermetzo is onderdeel van Pluryn.

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.
Gewoon dichtbij.